

Рекомендации психолога по безопасности в сети

В конце XX-го века появились новые источники массовой информации, которые заняли особую даже можно сказать главенствующую позицию среди давно установленных масс-медиа. Эти мобильные источники - телевидение и Интернет. Они также активно влились в жизнь людей, а главное детей и подростков.

Рассмотрим подробнее, что плохого может приключиться с ребенком и подростком, если бесконтрольно оставлять его во Всемирной паутине:

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Системы мгновенного обмена сообщениями - основные опасности:

1. Обман детей
2. Инфицирование вирусами
3. Научите детей не называть своих личных данных незнакомым людям!

Электронная почта - основные опасности:

1. Спам (навязчивая реклама)
2. Ложные предложения работы
3. Инфицирование вирусами

Научите детей быть бдительными по отношению к письмам из неизвестных источников.

Программы обмена файлами:

1. Основная опасность - инфицирование вирусами

Необходимо проверять каждый скаченный файл!

Социальные сети и блоги:

1. Основная опасность - незнакомые люди могут быть опасны

Научите детей не называть своих личных данных незнакомым людям!

Мобильные телефоны с выходом в Интернет

Основные опасности:

- Подозрительные сообщения
- Незнакомцы
- Вредоносные программы

Научите детей не отвечать на сообщения из неизвестных источников и не соглашаться на встречу с незнакомцами!

Личность формируется, главным образом, в деятельности, через отношения с другими людьми, коллективом, обществом. Процесс формирования личности - это процесс усвоения индивидом опыта общественной жизни. Невозможно запретить современному ребенку и подростку выходить в Интернет, но предотвратить негативные последствия неграмотного и неразумного пользования им в наших силах, для этого нужно научить его правильно вести себя в сети.

Телевидение сильно воздействует на поведения детей и подростков, вносит существенный вклад в характер их общения с миром, оказывается стимулом для действий, которые не нужно изобретать самому, поскольку они даны в готовом виде. Пропагандируя определенные ценности, оно способно формировать у людей соответствующие установки.

Компьютер и телевизор отбирает у детей их детство. Вместо активных игр, переживаний настоящих эмоций и чувств и общения со сверстниками и родителями, познания самого себя

через окружающий живой мир, дети часами, а бывает, и днями, и ночами просиживают у телевизора и компьютера, лишая себя той возможности развития, что дается человеку только в детстве.

Рекомендации психологов для профилактики Интернет-зависимости и телемании у детей

- Ограничьте количество времени, которое дети могут проводить в Интернете и у телевизора.
- Не ставьте компьютер в комнате ребенка.
- Выясните, что ваш ребенок любит делать в Интернете.
- Не подавайте детям плохой пример! Не проводите много времени у компьютера и телевизора.

Советы по безопасности, или Как вы можете защитить своих детей

- Создайте список домашних правил Интернета при участии детей.
- Используйте программы по защите детей в сети.
- Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернете и о том, чем они занимаются так, как если бы выговорили о чем-то другом.
- Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернету.
- Позволяйте детям заходить на детские сайты только с хорошей репутацией.
- Научите детей никогда не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах, личных профилях и при регистрации на конкурсы в Интернете.
- Научите детей не загружать программы без вашего разрешения - они могут не только загрузить вирус или шпионскую программу.
- Создайте для ребенка учетную запись с ограниченными правами.
- Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит их или угрожает.
- Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам об этом.
- Похвалите их и побуждайте подойти еще раз, если случай повторится.
- Расскажите детям об оппортунизме в Интернете и направьте их на хорошие сайты и здоровую половую жизнь.
- Настаивайте на том, чтобы дети предоставили вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы могли убедиться, что они не общаются с незнакомцами.
- Расскажите детям об ответственном поведении в Интернете.

- Ребята нивкоем случае не должны использовать Сеть для хулиганства, сплетен или угроз другим.

Прочтите вместе с вашими детьми предложенную нами сказку.

Сказка о волшебных правилах безопасности в интернете.

В некотором царстве, в некотором Интернет-государстве жил-был Смайл-Царевич, который правил славным городом Википедия-Интернет-Энциклопедия. И была у него невеста - прекрасная Смайл-Царевна, день и ночь проводившая в виртуальных забавах. Сколько раз предупреждал её царевич об опасностях, подстерегающих в сети, но не слушалась его невеста. Не покладая рук трудился Смайл-царевич, возводя город Википедия, заботился об охране своих границ, обучал своих любознательных жителей города основам безопасности жизнедеятельности в Интернет-государстве. И не заметил он, как Интернет-паутина всё-таки затянула Смайл-царевну в свои коварные сети. Погоревал, погоревал - да делать нечего: надо спасти невесту. Собрал он дружину умную-дистанционную и организовал "Регату" премудрую. Стали думать головы мудрые, как вызволить царевну из плена виртуального. И придумали они «Семь волшебных правил безопасного поведения в Интернет», сложили их на флешку Смайл-царевичу, и отправился он невесту искать. Вышел на поисковую строку, кликнул по ссылкам поганым, а они тут как тут: порно-сообщества Змея-искусителя-Горыныча, стрелялки-убивалки Соловья-разбойника, товары заморские купцов Шоповских, сети знакомств-зазывалок русалочьих. Как же найти-отыскать Смайл-царевну? Крепко задумался Смайл-Царевич, надел щит антивирусный, взял в руки меч-кладенец кодовый, сел на коня богатырского и ступил в трясину непролазную. Долго бродил он, отбиваясь от реклам шоповских зазывающих и спама завлекающих. И остановился на распутье игрища молодецкого трёхуровневого, стал читать надпись на камне, мохом заросшим: на первый уровень попадёшь - времени счёт потеряешь, до

второго уровня доберёшься - от родных-близких отвернёшься, а на третий пойдёшь - имя своё забудешь. И понял Смайл-царевич, что здесь надо искать невесту.

Взмахнул он своим мечом праведным и взломал код игрища страшного! Выскользнула из сетей поганных Смайл-царевна, осенила себя паролем честным и бросилась в объятия своего суженого. Обнял он свою невесту горемычную и протянул котомочку волшебную со словами поучительными: «Вот тебе оберег от козней виртуальных, свято соблюдай наказания безопасные!»

Всегда помни своё Интернет-королевское имя (E-mail, логин, пароли) и не кланяйся всем подряд (не регистрируйся везде без надобности)!

Не поддавайся ярким рекламам-указателям и не ходи тропками путанными на подозрительные сайты: утопнуть в трясине можно!

Чтобы не забыть тропинку назад и вернуться вовремя, бери с собой Клубок волшебный (заводи себе будильник, садясь за компьютер)!

Если хочешь дружить с другими царствами-государствами, изучай полезные социальные сервисы Web 2.0: они помогут тебе построить «Мой королевский мир», свой царский блог, форум для важных - друзей званых!

Не забывай обновлять антивирусную программу - иначе вирус Серый Волк съест весь твой компьютер!

Не скачивай нелицензионные программные продукты - иначе пираты потопят твой корабль в бурных волнах Интернет!

Залилась сослезливыми слезами Смайл-Царевна, дала своему любимому слово честное, что не будет пропадать в забавах виртуальных, а станет трудиться на благо народа любознательного города своего Википедия, сама начнёт обучаться и помогать люду заблудшему и погрязшему в трясине сетевой.

И зажили они дружно и счастливо с мечтою расширить границы безопасного интернет-общения.