

Сценарий спортивного мероприятия «Веселые старты»

Цель: укрепление здоровья учащихся.

Задачи:

- пропаганда основных элементов здорового образа жизни;
- развитие физических качеств, красивой осанки, пластики движений;
- обучение умению выполнять поставленные задания быстро и точно;
- продолжение работы по формированию коллективизма и взаимопомощи, дисциплинированности, смелости, настойчивости, упорства, выдержки;
- воспитание «здорового духа соперничества».

Место проведения: спортивный зал.

Условия проведения праздника: участниками праздника являются учащиеся 1-ых классов, зрители – учащиеся и родители.

В программе праздника:

Конкурсная программа: «Строевые упражнения», «Кенгуру», эстафета «Пингвины», «Конкурс капитанов», «Меткий стрелок», «Болото», эстафета «Сцепка вагонов».

Стихи, песни, сценки на тему праздника.

Критерии оценок жюри: выступления команд будет оцениваться по следующим критериям: по п-балльной системе, утвержденной жюри.

Награждение

Победители конкурса будут награждены грамотами.

Ход соревнования.

Ведущий 1. Добрый день, наши дорогие гости!

В каждом маленьком ребенке,
И в мальчике, и в девочке
Есть по двести грамм взрывчатке
Или даже полкило.
Должен он скакать и прыгать.
Все хватать, ногами дрыгать,
А иначе он взорвется
Неизвестно от чего.

Ведущий 2. Сегодня мы собрались в этом прекрасном и светлом зале для того, чтобы провести не совсем обычное спортивное соревнование «Веселые старты», в котором будут принимать участие ребята 1-ых классов.

Поиграй-ка, поиграй-ка,
Наш веселый стадион.
С физкультурой всех ребята
Навсегда подружит он.
Если хочешь стать умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалки,
Вожжи, обручи и палки.

Ведущий 1. Никогда не унывай!

В цель снежками попадай,
В санках с горки быстро мчись
И на лыжи становись –
Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт – привет!

Ведущий 2. А где наши участники? Давайте их поприветствуем! Ждем вас, участники, на наших спортивных площадках!

Под музыку марша выходят участники соревнований.

Ведущий 1. А кто будет оценивать наше соревнование? Давайте познакомимся с нашим жюри:

Ведущий 2. Мы думаем, что наши участники готовы принять участие в соревнованиях. Давайте еще раз поприветствуем наши команды.

(Ведущие называют названия команд, а зрители их приветствуют).

Ведущий 1. Уважаемые судьи и болельщики, не будьте строги к нашим юным спортсменам. Команды к соревнованиям готовы, судьи подготовили протоколы, болельщики потирают руки! Все готово для начала праздника.

Ведущий 2. Перед началом соревнований нам нужно вспомнить правило, которое никогда не должно нарушаться игроками.

- Проигрывая, ни в коем случае сердиться, вредничать и обижаться нельзя!

Желаем участникам соревнований удачи и успехов. А если кто и проиграет, запомните: у нас нет проигравших – все спортсмены!

Ведущий 1. Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот того и победит.

1 конкурс. «Строевые упражнения».

Чтоб здоровье ты имел,

Классную фигуру-

Никогда не пропускай

Уроки физкультуры.

Задание. Правильно выполнить строевые упражнения.

Каждый учитель командует своему классу.

1) Строевые приемы:

«Класс, в одну шеренгу - становись!»

«Равняйсь! Смирно!»

«По порядку – рассчитайсь!»

2) Повороты на месте:

«Напра-во!», «Нале-во!», «Кру-гом!»

3) Движение на месте:

«На месте шагом – марш!»

Левой, левой, раз, два, три,

Левой, левой, раз, два, три,

«На месте – стой - раз, два!»

Ведущий 2. Не надо бояться, что будут смеяться,

Зарядку свою не бросай никогда.

Лишь тот, кто не плачет, добьется удачи,

Ничто не дается легко, без труда.

Наш следующий конкурс действительно трудный, но мы уверены, что вы с ним справитесь.

2 конкурс. «Кенгуру».

Чья команда дальше запрыгнет? Члены команд по очереди прыгают в длину с места.

Каждый следующий начинает прыгать с места приземления предыдущего прыгуна.

Выигрывает та команда, у которой большая общая длина прыжков.

Ведущий 1. Да, вы дружно так играли,

И, наверное, устали?

Для веселья, для порядка,
Загадаю вам загадку:
На пол бросишь ты его –
Он подпрыгнет высоко,
Скучно не бывает с ним,
Мы играть в него хотим (мяч)

Когда идешь на штурм ты эстафеты,
Победа нам не очень-то видна.
Но все равно дойдем мы до победы,
Ни пуха, вам, команды, ни пера!

3 конкурс. Эстафета «Пингвины».

В одну сторону игроки передвигаются прыжками, с мячом, зажатым между колен.
Обратно – взять мяч в руки и вернуться бегом.

Ведущий 2. Вы отлично справились с заданием, и мы вам предлагаем новое интересное испытание. Попробуйте угадать какое.

Мячик новый есть у нас,
Мы играем целый час:
Я бросаю – ты поймай,
А уронишь – поднимай!
До чего ж веселый мячик –
Так и скачет, так и скачет.
Там, где нету потолка,
Он летит под облака! (воздушный шарик).
Угадали, что за состязание ждет вас?
Да, с воздушными шарами.
Видим мы со стороны
Команды в технике равны
Взглянуть хотим мы побыстрей
Чьи капитаны пошустрей.

4 конкурс. «Конкурс капитанов».

Капитанам команд предстоит с помощью ракеток от бадминтона донести воздушный шарик в одну сторону, не придерживая рукой. Обратно – взять шарик в руки и вернуться бегом.

Передышка участникам состязаний.

Развлекательное шоу со зрителями и болельщиками.

Игра «Люди добрые»

Ведущий 1. Вы должны выполнять то, что я скажу, если перед этим были слова «Люди добрые».

«Люди добрые», поднимите руки.

Хлопните в ладоши.

«Люди добрые» потопайте.

мяукните

«Люди добрые», хлопните себя по коленям
закукарекайте.

Ведущий 2.

5 конкурс. «Меткий стрелок».

Цель – сбить как можно больше кеглей.

Ведущий 1. Праздник наш спортивный

Продолжить нам пора.

Празднику спортивному рада детвора

Празднику спортивному крикнем мы «Ура!!!»
Следующее состязание называется «Болото».

6 конкурс. «Болото»

Перекладывая листочки – дощечки, команды должны перейти «болото», не замачив ноги.
Выигрывает команда, затратившая на переход меньше времени, меньшее количество раз ступившая на землю.

Ведущий 2. С нами смех!

Нам живется лучше всех!
С ним нигде не расстаемся,
Где б мы ни были – смеемся!
Утром выглянем в окошко,
Дождик льет, а нам смешно!
Если мы идем в поход –
Смех от нас не отстает
Молодой, задорный смех!
Посмеяться ведь не грех!

7 конкурс. Эстафета «Сцепка вагонов».

Первый участник бежит до стенки и обратно, берет за руку второго участника, бегут до стенки и обратно, берут за руку третьего участника и бегут всей командой и т.д..

Ведущий 1. Последний вид соревнований

Мы завершили и сейчас
Итог всех наших состязаний,
Пусть судьи доведут до нас.

Пока жюри подводят итоги, мы проведем игру со зрителями.

(Ведущие по очереди загадывают, дети хором отгадывают загадки на спортивную тему).

Лента, мяч, бревно и брусья,
Кольца с ними рядом.
Перечислить не берусь я
Множество снарядов.
Красоту и пластику
Дарит нам... *(гимнастика)*

Соберем команду в школе
И найдем большое поле.
Пробиваем угловой -
Забиваем головой!
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы... *(футбол)*

Здесь команда побеждает,
Если мячик не роняет.
Он летит с подачи метко
Не в ворота - через сетку.
И площадка, а не поле
У спортсменов в... *(волейболе)*

Очень трудно жарким летом
Пробежать его атлетам,
Много долгих километров
Пролететь быстрее ветра.

Путь нелегок, назван он
Древним словом... (*марафон*)

В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит, это... (*баскетбол*)

Я смотрю - у чемпиона
Штанга весом в четверть тонны.
Я хочу таким же стать,
Чтоб сестренку защищать!
Буду я теперь в квартире
Поднимать большие... (*гири*)

Две дощечки на ногах
И две палочки в руках.
Если мы дощечки смажем -
Снежный экстра-класс покажем!
Зимние рекорды ближе
Тем, кто очень любит... (*лыжи*)

На Олимпе в древнем мире
Греки поднимали гири,
Состязались в беге, силе,
Тяжести переносили.
И дарила им награды
Летняя... (*олимпиада*)

Мы не только летом рады
Встретиться с олимпиадой.
Можем видеть лишь зимой
Слалом, биатлон, бобслей,
На площадке ледяной -
Увлекательный... (*хоккей*)

И мальчишки, и девчонки
Очень любят нас зимой,
Режут лед узором тонким,
Не хотят идти домой.
Мы изящны и легки,
Мы - фигурные... (*коньки*)

В честной драке я не струшу,
Защита двоих сестер.
Бью на тренировке грушу,
Потому что я... (*боксер*)

Вот спортсмены на коньках
Упражняются в прыжках.

И сверкает лед искристо.

Те спортсмены - ... (*фигуристы*)

Ведущий 1. Давайте дадим слово жюри и узнаем, чья команда сегодня стала самой спортивной.

Жюри подводит итоги соревнования, вручаются грамоты.

Ведущий 2. Уважаемые родители, ребята, друзья! Вот и завершился наш праздник – праздник спорта и здоровья. Мы надеемся, что это не последняя наша встреча.

Ведущий 1. За задор и звонкий смех,

За азарт соревнования,

обеспечивший успех.

Вот настал момент прощания

Будет краткой наша речь.

говорим мы: «До свидания!»

До счастливых новых встреч. (вместе).

Всем спасибо за внимание.

The end!